

Ano Adm. 2024 - Sobre os Exames de Saúde e Câncer

Período de realização: A partir de 07/MAI/2024 a 31/JAN/2025

Destinado às pessoas com o registro de residência em Toyohashi, e que não podem realizar o exame de saúde pelo local de trabalho, etc.

Por favor, leia o passos 1 a 4 abaixo, antes de realizar os exames!
 ※ No entanto, se você já tiver sintomas, ao invés de realizar o exame, consulte o médico o quanto antes.

1 Verificar a guia dos respectivos exames

Verifique a as guias de exame.

Maiores informações, veja a tabela abaixo e do verso desta folha.

2 Escolher o local para realizar os exames

< Submissão em Instituições Médicas >

① Ligue diretamente à instituição médica desejada para marcar a reserva e realizar os exames.

※"Lista das Instituições Médicas que Realizam os Exames de Saúde" do site da prefeitura de Toyohashi →



② Antes de realizar os exames, escreva sem falta o número de telefone na lacuna "電話番号" da parte da frente da Guia e responda o questionário do verso.

< Submissão em Exames Coletivos >

Por favor, verifique a Programação dos Exames Coletivos anexa, e marque a reserva. Caso houver alerta de vento forte, etc., poderá ocorrer do exame ser postergado ou cancelado.

Para obter as informações atualizadas, consulte o site da prefeitura ou ligue ao setor responsável.

- Os degraus da entrada dos veículos de Exames Coletivos são altos, e a parte interna é bem compacta. Recomendamos às pessoas com dificuldade física ou que já passaram mal, realizarem os exames em instituições médicas.
- Para assegurar a segurança da criança e da pessoa que irá realizar o exame, não será possível realizar o exame junto com crianças.
- Não há restrições em trazer crianças que consigam esperar sozinhas, em silêncio e de forma segura dentro do estabelecimento. No entanto, a prefeitura de Toyohashi não se responsabiliza por lesões, acidentes ou quaisquer danos ocorridos dentro das instalações, no estacionamento, ou arredores.

3 Submissão ao exame

< O que levar >

- ① Guia do exame (Jushinken)
- ② Taxa do exame (Jushinryou)
Se estiver escrito "有料" na Guia do exame, a taxa do exame deverá ser paga.
※ Gratuito às pessoas de famílias isentas do imposto residencial e famílias que recebem Seikatsu Hogo.
※ Situação familiar no dia 01/JAN/2023, e situação da tributação de imposto do ano administrativo 2023 / R5 Nendo (Referente à renda de 2022).
- ③ Cartão do seguro de saúde
Caso acrescentar exames ou realizar tratamentos que não estão incluídos no exame de saúde, estes serão cobrados à parte..

< Outros >

Caso ocorrer de realizar o mesmo tipo de exame 2 ou mais vezes no período de realização acima, será necessário pagar a taxa do exame que foi realizado pela segunda vez em diante.

4 Confirmar o resultado

< Submissão em Instituições Médicas >



Será informado pela instituição médica. Somente o resultado do exame para Câncer do Intestino Grosso será enviado por correio, cerca de 2 semanas após a entrega da amostra.

< Submissão em Exames Coletivos >







Será enviado por correio, dentro de 4 semanas.

Caso o resultado for "要精密検査 / Necessário Realizar Exame Pormenorizado"

Recomendamos realizar um exame pormenorizado para obter um diagnóstico precoce e começar o tratamento o quanto antes.
 (Não são todas as pessoas que foram diagnosticadas com necessidade de realizar o exame pormenorizado que estão com câncer.) ※ Veja o conteúdo dos exames pormenorizados abaixo e no verso da folha.

Tipo de exame	Idade alvo (Em 31/MAR/2025)	Local de Submissão	Taxa	Conteúdo		Observação	Exames Pormenorizados
Pulmão (Tuberculose / Câncer pulmonar) 肺 / Hai (結核 / Kekkaku · 肺がん / Hai Gan) Mortalidade 1º lugar em homens 2º lugar em mulheres	Maiores de 40 anos (1 vez por ano)	Instituições Médicas	500 ienes	Radiografia do tórax (+ exame de escarro) 	Será tirado o raio X do tórax. Aos fumantes maiores de 50 anos, cuja quantidade diária de cigarros multiplicado pela quantidade de anos como fumante passam de 600 unidades de cigarro, recomendamos a realização do exame de escarro. Para prevenir o câncer pulmonar, é extremamente importante parar de fumar!!	< Itens em comum > Para as pessoas que nos últimos 6 meses apresentaram sangue no catarro, etc., recomendamos que consultem o médico, ao invés de realizar o exame de saúde. Não podem realizar o exame → Gestantes ou pessoas com possibilidade de estarem grávidas. < Instituições Médicas > Confirme as instruções com a própria instituição médica. < Exames Coletivos > Não podem realizar o exame → Pessoas que usam o sistema de monitoramento de glicose (medidor de glicemia). Leia sem falta as instruções e o questionário preliminar que serão enviados após marcar a reserva.	· Tomografia do tórax · Broncoscopia
		Exames Coletivos	200 ienes				
Câncer do intestino grosso 大腸がん / Daichou Gan Mortalidade 2º lugar em homens 1º lugar em mulheres	Maiores de 40 anos (1 vez por ano)	O Kit de coleta da amostra é distribuído nas Instituições Médicas ou no local dos Exames Coletivos	200 ienes	Exame de sangue oculto nas fezes (Amostra de 2 dias) 	É um exame que verifica se há presença de sangue na amostra das fezes coletadas em 2 dias distintos.	· O kit de coleta da amostra para o exame de fezes é distribuído nas Instituições Médicas (poderá conferir a lista das instituições médicas do site da Prefeitura de Toyohashi), ou no local de Exame Coletivo (conferir no explicativo enviado junto com o comunicado sobre os exames coletivos). · Cuidado para não perder a "Guia do Exame (受診券 / Jushin Ken)", pois será necessário apresentá-la quando for receber o kit de coleta e quando for entregar a amostra coletada. · O prazo de entrega da amostra do exame de fezes é até o final de fevereiro. · A amostra do exame de fezes deverá ser entregue somente em uma das instituições médicas determinadas.	· Colonoscopia ✗ Inadequado realizar um reexame de sangue oculto nas fezes.

Continua no verso da folha →

Tipo de exame	Idade alvo (Em 31/MAR/2025)	Local de Submissão	Taxa	Conteúdo		Observação	Exames Pormenorizados
<p>Câncer do estômago</p> <p>胃がん / I Gan</p> <p>Mortalidade 3º lugar em homens 5º lugar em mulheres</p>	<p>Maiores de 40 anos</p> <p>Idades pares</p> <p>(1 vez a cada 2 anos)</p>	<p>Instituições Médicas</p>	<p>3,000 ienes</p>	<p>Endoscopia (câmera)</p> 	<p>O endoscópio é inserido pela boca ou nariz para examinar o interior do estômago. Caso houver suspeita de câncer, será coletada uma amostra de tecido para exame.</p>	<p>< Itens em comum > Não podem realizar o exame ⇒ Radiografia para gestantes ou pessoas com possibilidade de estarem grávidas.</p> <p>< Instituições Médicas > Confirme as instruções com a própria instituição médica.</p> <p>< Exames Coletivos > Não podem realizar o exame ⇒ Pessoas alérgicas a bário. Pessoas que tiveram ou estão em tratamento para obstrução intestinal (íleo), colite ulcerativa, doença de Crohn ou diverticulite. Pessoas que estão em tratamento para gastroenterite aguda (vômito, diarreia). Pessoas que usam o sistema de monitoramento de glicose (medidor de glicemia). Pessoas com sintomas de paralisia devido a AVC, etc., distúrbio de deglutição ou distúrbio dos movimentos devido a doença de Parkinson, etc. Pessoas com mais de 120kg. Pessoas que, nos últimos 7 dias, removeram pólipos de órgãos do aparelho digestivo (estômago, intestino grosso, etc.)</p> <p>Leia sem falta as instruções e o questionário preliminar que serão enviados após marcar a reserva.</p>	<p>• Endoscopia digestiva (Poderá ser pedido uma biópsia.)</p>
<p>Câncer do Colo do Útero</p> <p>子宮頸がん / Shikyuu Kei Gan</p> <p>5º lugar de incidência em mulheres. Aumento rápido entre as jovens !</p>	<p>Mulheres maiores de 20 anos</p> <p>Idades pares</p> <p>(1 vez a cada 2 anos)</p>	<p>Instituições Médicas</p>	<p>1,600 ienes</p>	<p>Papanicolau</p> 	<p>Utilizando uma escova específica, é realizado a raspagem para coletar células da entrada do útero. Estas são analisadas com microscópio para verificar se não há células anormais.</p>	<p>< Itens em comum > As pessoas que nunca tiveram relação sexual, têm baixo risco de desenvolver câncer do colo do útero, mas pode ocorrer de sangrar ou sentir dores intensas durante o exame. Levar: Absorvente feminino (Há a possibilidade de ocorrer sangramento após o exame.)</p> <p>Não podem realizar o exame ⇒ Pessoas que estão menstruadas. Pessoas que retiraram o útero e o colo do útero (histerectomia total). (Se o colo do útero estiver intacto poderá realizar o exame, por favor, consulte o seu médico.)</p> <p>< Instituições Médicas > Confirme as instruções com a própria instituição médica.</p> <p>< Exames Coletivos > Não podem realizar o exame ⇒ Há casos em que gestantes não poderão realizar o exame.</p> <p>Leia sem falta as instruções e o questionário preliminar que serão enviados após marcar a reserva.</p>	<p>• Colposcopia</p> <p>• Teste de HPV (Poderá ser pedido uma biópsia.)</p>
<p>Câncer da Mama</p> <p>乳がん / Nyuu Gan</p> <p>Mortalidade 4º lugar em mulheres 1º lugar para Incidência</p>	<p>Mulheres maiores de 40 anos</p> <p>Idades pares</p> <p>(1 vez a cada 2 anos)</p>	<p>Instituições Médicas</p>	<p>1,300 ienes</p>	<p>Ultrassom (Ecografia)</p> 	<p>O aparelho de ultrassom é passado na superfície dos seios para examinar se há alterações mamárias, com base nos padrões de reflexo do ultrassom.</p>	<p>< Itens em comum > Para diminuir a dor, evite realizar o exame na semana anterior ao período menstrual. A mamografia é um exame periódico indicado pelo governo.</p> <p>< Instituições Médicas > Confirme as instruções com a própria instituição médica.</p> <p>< Exames Coletivos > Não podem realizar o exame ⇒ Gestantes ou pessoas com possibilidade de estarem grávidas. Pessoas que estão amamentando ou pararam de amamentar há menos de 6 meses (ou, por algum motivo, estiver saindo leite do peito no dia do exame). Pessoas que usam marcapasso cardíaco artificial. Pessoas com implante de Shunt VP ou Catéter Venoso Central. Pessoas que fizeram mastoplastia de aumento. Pessoas que usam o sistema de monitoramento de glicose (medidor de glicemia).</p> <p>Leia sem falta as instruções e o questionário preliminar que serão enviados após marcar a reserva.</p>	<p>• Mamografia</p> <p>• Ultrassonografia</p> <p>• Ressonância magnética</p> <p>• Exame das células, etc.</p>
<p>Câncer da Próstata</p> <p>前立腺がん / Zenritsusen Gan</p>	<p>Homens com 50, 55, 60, 65 e 70 anos</p>	<p>Instituições Médicas</p>	<p>300 ienes (Junto com o exame Tokutei Kenshin) 1,200 ienes (Exame de sangue avulso)</p>	<p>Exame de sangue</p> 	<p>Examina o nível de PSA presente no sangue para verificar se há anormalidade na próstata.</p>	<p>• Ao realizar este exame no mesmo dia do "Tokutei Kenkou Shinsa/Exame Específico de Saúde", será cobrado a taxa de exame de 300 ienes.</p> <p>• Caso for realizar o "Tokutei Kenkou Shinsa/Exame Específico de Saúde" junto com o Ningen Dock/Check-up médico, o exame de próstata será tratado como "coleta à parte", e será cobrado 1,200 ienes.</p>	<p>• Exame de toque retal</p> <p>• Ultrassom</p> <p>• Ressonância magnética</p> <p>• Biópsia, etc.</p>
<p>Periodontite</p> <p>歯周病 / Shishuubyou</p>	<p>Pessoas com 20, 30, 40, 50, 60 e 70 anos</p>	<p>Instituições Médicas</p>	<p>Gratuito</p>	<p>Inspeção bucal/Orientação</p> 	<p>Será verificado o estado da cavidade oral, a presença/ grau de progressão da periodontite e a acumulação de placa/tártaro dentário.</p>	<p>• Após ser examinado, caso houver necessidade de tratamento de cárie, periodontite, etc., poderá receber o tratamento no mesmo dia.</p> <p>• Os custos médicos são gratuitos para o exame de periodontite, caso no mesmo dia, realizar outros procedimentos como remoção de tártaro, etc., poderá ser cobrado custos referentes aos exames ou tratamentos extras realizados.</p>	<p>※ Consulte o dentista que realizou o exame de periodontite.</p>
<p>Osteoporose</p> <p>骨粗しょう症 / Kotsu Soshoushou</p>	<p>Mulheres com 40, 45, 50, 55, 60, 65 e 70 anos</p>	<p>Exames Coletivos</p>	<p>300 ienes</p>	<p>Radiografia do braço</p> 	<p>A densidade óssea do antebraço é medida através de radiografia.</p>	<p>Não podem realizar o exame ⇒ Gestantes ou pessoas com possibilidade de estarem grávidas. Pessoas que têm algum metal implantado em ambos os braços (antebraços). Pessoas que usam o sistema de monitoramento de glicose (medidor de glicemia).</p> <p>Leia sem falta as instruções e o questionário preliminar que serão enviados após marcar a reserva.</p>	<p>• Densitometria óssea</p> <p>• Exame de sangue, etc.</p>

< Contato > **Posto de Saúde – Toyohashi Hokenjo (HOIPPU), Kenkou Zoushin-Ka** TEL.: 0532-39-9136 FAX.: 0532-38-0770
 〒441-8539 Toyohashi-shi Nakano-cho Aza Nakahara 100 Banchi (Dentro do HOIPPU)
 Site da Prefeitura ←

